



3/11は
こぶっちゃん給食

令和6年3月
大田調理場



食育チェックシートで1年の食生活をふり返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

● 朝ごはんは
毎日食べましたか？



● 給食当番の仕事は
しっかりできましたか？



● 朝ごはんでは、おかずもしっ
かり食べていましたか？



● 食事の前の手洗いは
よくできましたか？



● 「いただきます」「ごちそう
さま」の食事のあいさつは
しっかりできましたか？



● 食事では、いつもよくかんで
食べていましたか？



● 食器のならべ方(配ぜん)
にも気をつけて食べる
ことができましたか？



● 野菜を毎日、食べていましたか？



● はしを正しく使い、おわんを
手にもって食べていましたか？



● 給食の牛乳は残さず
の飲めましたか？



結果はどうでしたか？「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。

「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

3月11日は「こぶっちゃん給食」です！

3月11日は「こぶっちゃん給食」です。今月は、「大根」を紹介します。



せいさんしゃ もりしげ
生産者の森重さん

大根は、1年中作ることができますが、けんちょうや

おでん、肉大根など煮込んで美味しいのは、「冬」の季節です。

給食では、冬の大根は美東町真名で栽培されたものを使っています。

おいしい冬の大根、今日は、肉大根でいただきます。
よく味わって食べましょう。



(大根だけでなく、たまねぎや白菜など1年を通して野菜を納品していただきます)



淳美小学校の1・2年生から「にんじん」が届きました！！



淳美小学校1・2年生はタネをまいて育てた「にんじん」を収穫し、そのうち146本ものにんじんを大田調理場に届けてくれました。届いた次の日の給食が「ポークカレー」(2/15)でしたので、さっそく、この日の給食に使うことに！

届いたにんじんは、とてもよい香りで、新鮮そのもの！いつも使っているにんじんより小ぶりでしたが調理場でいい下処理をし、とっても美味しいカレーに変身しました。

当日は、給食時間中の放送でもお知らせをしました。もちろん、淳美小学校以外の学校の食缶もからっぽに！！

淳美小学校1・2年生のみなさん、
おいしいにんじんをありがとうございました！

