

CHEER UP!

美東中保健だより

4月号

学校保健目標：心身の健康に関心をもち、自他の健康について考え、健康な生活を実践しようとする生徒の育成

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。美東中へようこそ。そして2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ令和6年度のスタート！保健室から、みなさんの学校生活をサポート、応援します。CHEER UP！1年間、よろしくお願いいたします。

養護教諭の

清水 和佳奈です。

静岡県出身、アニメと映画を観ること、読書、ドライブ、食べることが好きです。本校2年目です。よろしくお願いいたします。



保健室を紹介します

保健室は、2校舎1階、青空教室と相談室の間にあります

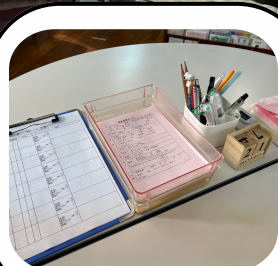


保健室の入口のドアは常に開放しています
気軽に入ってきてくださいわ



奥にベッドが2台あります

名前と来室理由を教えてね
「失礼します。〇年〇〇です。
お腹が痛くてきました」



ここで体温を測ったり、記録をしたりします

保健室のルール

1. 保健室に来る場合は、必ず担任や教科担当の先生に伝えてから来るようにしてください。
2. 保健室は、学校で起きたけが（登下校含む）や病気の応急手当の場所です。そのため、家でのけがの処置はできません。また、内服薬を与えることはできません。必要な薬は持参しましょう。
3. 保健室での休養は原則1時間です。良くならない場合は早退を考えます。
4. 生理用ショーツは渡すことができますが、衛生面を考え新しいものを購入し返却をお願いします。

\\ 始まります! //



April

- ☑ 4 / 19 (金) 6校時 身体測定 (全員)
- ☑ 4 / 24 (水) 25 (木)
尿検査1次 (全員) ※必ず朝提出すること。
- ☑ 4 / 24 (水) 5校時 歯科検診 (1年)

May

- ☑ 5 / 8 (水) 6校時 歯科検診 (2・3年)
- ☑ 5 / 9 (木) 6校時 耳鼻科健診 (全員)
- ☑ 5 / 16 (木) ・ 17 (金)
尿検査2次 (対象者) ※必ず朝提出すること。
- ☑ 5 / 20 (月) 5校時 内科検診 (1年)
- ☑ 5 / 29 (水) 6校時 心電図検査 (1年)
- ☑ 5 / 31 (金) 6校時 眼科検診 (全員)

June

- ☑ 6 / 3 (月) 5校時 内科検診 (2・3年)
- ☑ 6 / 10 (月) ・ 24 (月)
尿検査予備 (対象者) ※必ず朝提出すること。
- ☑ 6月~ 色覚検査 (2年希望者)

健康診断で調べること /

カラダの成長の
ようす

病気や具合の悪い
ところがないか



学校医の先生方

内 科：吉崎 美樹先生 (吉崎内科病院)
 歯 科：橋本 正明先生 (はしもと歯科)
 眼 科：山口大学病院より
 耳鼻科：山口大学病院より
 薬剤師：藤野 優子先生 (マユサン薬局)

※昨年度と変更ありません。



保健関係4月の提出物

- 緊急連絡・保健調査票
- 保健調査票 (整形)
- 結核問診票
- スポーツ振興センターの災害
共済給付制度の加入について
- 心電図受診票 (ピンク色)
- 色覚検査調査票・承諾書 ※2年のみ
- 健康カード (3学期に押印) ※2・3年のみ

※全員

※1年のみ



提出〆切：4月12日 (金)

お手数おかけしますが
よろしく願います